

Une pluie de médailles pour les Valaisans

ATHLÉTISME Julien Bonvin, Pierre Perruchoud, Nathan Wanner et Marius Farquet ont ramené un titre lors des championnats de Suisse U23 à U16. D'autres Valaisans sont montés sur le podium.

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH

Trois titres nationaux, treize médailles en tout, les Valaisans n'ont pas fait le déplacement à Winterthour et à Guin, où se déroulaient les championnats de Suisse U23 à U16, pour rien. A l'instar de Julien Bonvin (CA Sierre), champion de Suisse espoir sur 400 mètres haies. Il a précédé Luca Marticke de 37 centièmes. «Ce titre n'allait pas de soi parce que la concurrence était bien là», explique-t-il. «D'ailleurs, aux 300 mètres, nous étions toujours trois sur la même ligne. J'avais encore suffisamment de force pour accélérer et produire mon effort à 100 mètres de la ligne. J'ai pu laisser mes concurrents à une demi-seconde. Je suis



“Je savais que j'avais ce chrono, sur 1500 mètres, dans les jambes.”

PIERRE PERRUCHOUD
CHAMPION DE SUISSE U18

content de finir cette saison en beauté après quelques soucis rencontrés cet été. J'attendais beaucoup de cette course. Le chrono (ndlr: 51''65) n'est pas exceptionnel. Mais compte tenu des conditions, le froid en particulier, ce n'est pas si mal non plus. De toute façon, aux championnats de Suisse, il n'y a que la place qui compte.»

Un ticket pour les Européens en 2020?

Le Sierrois ne range pas encore ses pointes. Samedi, il disputera à Berne le championnat de Suisse des teams avec une sélection valaisanne. «Nous viserons un podium. En 2020, j'aimerais descendre en dessous des 51 secondes. L'objectif, c'est d'aller chercher un ticket pour les championnats d'Europe élites à Paris.»



Julien Bonvin (CA Sierre) est devenu champion de Suisse espoir sur 400 mètres haies. MONNET/A

Kevin Pacios est monté sur la troisième marche du podium au marteau. Lui aussi est en première année espoir. Compte tenu des conditions climatiques, il s'est contenté d'un lancer à 38 m 92, assez loin de sa meilleure performance. Par contre, le podium n'était pas acquis. Il a dû aller le chercher, deux adversaires étant assez proches de lui.

Chez les juniors, Xavier Mirailles (CA Sierre) a obtenu la médaille de bronze sur 400 mètres dans le temps de 49''83, à 1''20 de Lionel Spitz. C'est la deuxième fois qu'il passe sous la barre symbolique des 50 secondes. Chez les U18, à Guin, Pierre Perruchoud (CA Sierre) a ramené le titre national sur 1500 mètres dans le temps de 4'00''60. Il précède son poursuivant de plus de trois secondes. Mais surtout, il a explosé

son meilleur chrono personnel de plus de dix secondes. Il s'agit de son premier titre en Suisse et de la troisième meilleure performance, toutes catégories, du CA Sierre. «C'était la course parfaite», reconnaît-il. «Le départ a été très rapide. J'ai pu me caler derrière les coureurs à l'avant qui m'ont emmené sur un bon rythme. Ensuite, j'ai attaqué à 300 mètres de l'arrivée pour m'imposer avec une certaine marge. Je ne m'attendais pas à remporter le titre au vu de la concurrence. Par contre, je savais que j'avais ce chrono dans les jambes. Les conditions n'étaient pas exceptionnelles. Il faisait assez froid; il a plu avant la course. Par contre, il n'y avait pas de vent.»

Manon Berclaz encore deuxième

Manon Berclaz, sur 400 mètres, a récolté l'argent avec

un temps de 56''99. Elle n'est pas loin de sa meilleure performance. Déjà en lice pour le FOJE, cet été, elle avait été battue par Lea Ammann. Une fois encore, elle a donc dû s'incliner face à cette adversaire qui a couru en 56''31.

Louis Müller a remporté le bronze sur 110 mètres haies en réalisant 14''58, soit 34 centièmes de plus que Joël Winterberg. Lui aussi s'est fait battre par un spécialiste qui l'avait privé d'une place au FOJE. Il n'en reste pas moins que le 110 mètres haies, chez les U18, est très relevé. Ils étaient d'ailleurs six à se tenir en huit dixièmes en finale. Sa médaille de bronze est donc un bon résultat.

Nathan Wanner s'est paré d'or sur 800 mètres avec le temps de 1'59''96.

Trois médailles pour Marius Farquet

Enfin, en U16, Marius Farquet a réalisé un carton. Il est champion de Suisse à la perche (3 m 90), à la hauteur (1 m 84) et a enlevé le bronze au poids (14 m 91). Ce spécialiste du décathlon aura de grosses prétentions dans cette discipline lors des championnats de Suisse multiples à la fin du mois. Sorreya Becerra, avec un temps de 9''80, a remporté le titre sur 80 mètres. Elle a dominé de 9 centièmes Fabienne Hoenke, qui avait réalisé la meilleure performance suisse de tous les temps (9''76) en série. Valentin Imsand a obtenu l'argent à la perche, à cinq centimètres de la meilleure marque obtenue par Marius Farquet.

Estelle Dollet est rentrée avec le bronze du 2000 mètres, grâce à un chrono de 6'29''66.

Un pas de plus vers Tokyo



Priscilla Morand s'est hissée en finale. LDD

JUDO Priscilla Morand a terminé deuxième du Panamerican Open de Santo Domingo.

En quête d'un ticket olympique, en 2020, Priscilla Morand a fait un pas de plus en direction de Tokyo le week-end passé. La Valaisanne, membre du Judo-Club de Morges, 25 ans, est montée sur la deuxième marche du podium du Panamerican Open de Santo Domingo (République dominicaine). Elle a ainsi glané de précieux points en prévision des Jeux olympiques 2020. «C'est un résultat qui me satisfait même si je suis un peu déçue de ma finale. Une deuxième place, c'est toujours bon à prendre.» Priscilla Morand menait en effet wazari en finale.

De la confiance pour la suite

Au tour précédent, elle avait battu une fille de République dominicaine contre qui elle restait sur deux défaites. Et qui avait remporté les Jeux panaméricains en 2019. «C'est très positif pour moi. Ce succès démontre que j'ai progressé ces derniers mois. Il me procure beaucoup de confiance pour la suite. J'ai eu énormément de plaisir à combattre lors de cette compétition. J'ai retrouvé de bonnes sensations, notamment avec ma prise favorite (osoto-gari) avec laquelle j'ai marqué lors de chaque combat», conclut la Valaisanne. **CS**

PUBLICITÉ

exploring Martigny 27.09 - 06.10.19

depuis 1960

60^e FOIRE DU VALAIS
MARTIGNY JY VAIS

swisscom RAIFFEISEN Alloboissons MIGROS VALAIS