

## Il améliore encore le record valaisan



Laurent Carron a amélioré le record valaisan du javelot de 45 centimètres. MONNET/A

### ATHLÉTISME

Laurent Carron du CA Vétroz a lancé son javelot à 71 m 36 à Salon-de-Provence. Il s'agit d'un nouveau record valaisan.

Une année, presque jour pour jour, après avoir réalisé son record personnel au javelot – 70 m 91 à Offenburg –, Laurent Carron (CA Vétroz) a considérablement amélioré cette marque. A Salon-de-Provence, lors des

juste après ce record, j'étais en forme et convaincu qu'il me serait possible de l'améliorer durant les semaines à venir. Or, je me suis blessé. Mais cet hiver, nous avons bien travaillé.»

Il est d'autant plus satisfait de sa performance que les conditions climatiques à Salon-de-Provence n'étaient pas optimales. «La veille, elles étaient parfaites. Par contre, dimanche, il faisait plus froid, il y avait beaucoup moins de soleil et davantage de vent.»

### Il peut atteindre les 73 mètres

Laurent Carron est donc convaincu qu'il peut lancer encore plus loin, ces prochains mois. «D'ici à l'été, il n'y a rien d'utopique à viser les 73 mètres. Je crois que c'est possible. Ces concours en hiver permettent de casser le rythme de l'entraînement. Je n'avais pas d'objectif précis. Mais c'est plutôt rassurant de réaliser une telle performance aussi tôt dans la saison.» Le Vétrozien mise beaucoup sur les championnats de Suisse extérieurs, les 26 et 27 juin à Bellinzone. «Ce serait prétentieux d'avoir des vues sur les championnats d'Europe puisque la limite est fixée à 80 mètres. Pour l'instant, cela ne peut pas être un objectif. Cela reste un rêve.»



**«D'ici à l'été, il n'y a rien d'utopique à viser les 73 mètres. Je crois que c'est possible.»**

LAURENT CARRON  
CA VÉTROZ

championnats de France auxquels il a pu prendre part grâce à son affiliation à un club français pour les interclubs, l'athlète valaisan a lancé son javelot à 71 m 36. Une distance qui constitue un nouveau record valaisan. «La progression est sensible mais elle ne me surprend pas», lâche-t-il. «En 2019,

# Trois médailles valaisannes à St-Gall

**ATHLÉTISME** Julien Bonvin (argent), Natacha Savioz (argent) et Lore Hoffmann (bronze) sont tous trois montés sur le podium des championnats de Suisse élites indoor.

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH

Les athlètes valaisans engagés à Saint-Gall, lors des championnats de Suisse élites indoor, ont ramené pas moins de trois médailles. Julien Bonvin (CA Sierre), sur 200 mètres, n'a été battu que par William Jeff Reais en finale. S'il ne s'attendait pas à monter sur le podium, compte tenu de la concurrence, il est plus satisfait encore de son chrono – 21''89 –, un nouveau record personnel sur la distance. Il l'a réalisé lors des séries. «Je savais que ce serait compliqué de se qualifier



**«J'ambitionne de me qualifier pour les championnats d'Europe sur 400 m haies.»**

JULIEN BONVIN  
CA SIERRE

pour la finale A, raison pour laquelle j'ai tout donné en série», explique-t-il. «Je suis très heureux d'avoir passé cette limite symbolique des 22 secondes. C'était mon objectif. La médaille, c'est une bonne surprise. Mais ce qui me comble le plus, c'est ce chrono. Il récompense le travail hivernal axé sur la vitesse. J'avais couru en 22''03 il y a deux semaines. C'est donc une belle progression en très peu de temps.» A Saint-Gall, en l'absence du 400 mètres haies, sa discipline de prédilection, Julien Bonvin a donc privilégié le 200 mètres. Mais sa priorité reste les championnats d'Europe à Paris, en août prochain. La limite, sur 400 mètres haies, est fixée à 50''70. Julien Bonvin, vaut, à ce jour, 51''15. «Nous sommes potentiellement cinq Suisses à pouvoir réaliser cette limite. Je ne suis pas forcément attendu, ce qui me va très bien. Mais comme il n'y aura que trois places, maximum, pour la Suisse, cela ne suffira pas forcément de réussir les minima. Il faudra encore être dans le trio de tête en Suisse.»



Sur 200 m, Julien Bonvin a passé la limite symbolique des 22 secondes. MONNET/A

### Une troisième médaille pour Lore Hoffmann

Lore Hoffmann (CA Sierre) a remporté une troisième médaille sur 800 mètres après sa deuxième place en 2019 et son troisième rang en 2017. Elle récolte encore le bronze derrière Selina Büchel et Delia Sclabas. Avec un chrono de 2'07''82, elle concède moins d'une seconde à la championne de Suisse. «Et ce malgré une fin de course compliquée», regrette-t-elle. «Je ne m'explique pas pourquoi, mais je n'avais plus de forces. C'était une course très tactique mais je n'ai pas pu répondre, à la fin, aux accélérations de mes rivales. La médaille de bronze était un objectif minimal dans la mesure où derrière, les filles sont à cinq secondes et plus. J'aurais vraiment été très déçue de ne pas monter sur le podium.» La Franco-Suisse visera un double objectif cet été. Après les Mondiaux de Doha en 2019, elle aspire logiquement à se

qualifier pour les championnats d'Europe de Paris. Elle qui vaut 2'01''67 a largement les moyens d'obtenir les minima (2'02''50). Mais Lore Hoffmann tient surtout à disputer les Jeux olympiques de Tokyo du 24 juillet au 9 août. Elle a jusqu'aux championnats de Suisse, fin juin, pour réussir la limite. «Elle est fixée à 1'59''50. Il faudra courir très vite, c'est sûr. Mais il y a aussi moyen d'être repêchée. Ce sera toutefois plus difficile qu'à Doha. Pour les Jeux olympiques, les places obtenues jusque-là auront aussi leur importance. Le calcul est compliqué. Il s'agira surtout de courir 800 mètres et non pas 750 mètres comme à Saint-Gall...»

### Natacha Savioz, une première médaille

Enfin, Natacha Savioz (SG Saint-Maurice) a remporté à 25 ans sa première médaille au niveau national. Deuxième sur 1500 mètres, dans le temps de 4'38''22, elle concède un peu

moins de 14 secondes à Delia Sclabas. Elle a devancé Laura Giudice de 0''51. «Delia Sclabas était hors catégorie, absolument intouchable», reconnaît-elle. «Par contre, nous étions quatre ou cinq à pouvoir prétendre aux médailles restantes. C'était mon objectif. Le chrono ne veut pas dire grand-chose. C'était une course tactique. C'est parti assez lentement.»

Natacha Savioz est toutefois plus habituée à courir le 800 mètres. «D'ailleurs, je n'avais pas réellement de référence sur 1500 mètres. Si j'ai opté pour cette distance, à Saint-Gall, c'est parce que j'ai moins travaillé la vitesse durant l'hiver. C'était aussi l'occasion de tester autre chose. Je ne suis pas déçue, c'est même très concluant. Cette saison, j'espère améliorer mon chrono sur 800 mètres, réaliser un vrai temps de référence sur 1500 mètres et confirmer le tout lors des championnats de Suisse élites.»

PUBLICITÉ

Précarité? Rupture? Violence?  
Isolement social?

Besoin d'aide?  
Envie d'aider?

Toute l'information  
dont vous avez besoin  
sur les offres  
d'aide et de soutien  
disponibles en Valais

RESEAL  
ENTRAIDE

revs.ch

## Il poursuit son combat environnemental

**SKI** Daniel Yule, qui s'est envolé pour le Japon, a décidé de compenser la pollution engendrée.

Il se bat pour les podiums et pour les victoires. Mais pas seulement. Vainqueur de trois slaloms cet hiver en Coupe du monde, le technicien de La Fouly Daniel Yule se bat aussi pour l'environnement. La saison dernière, il avait ainsi reversé 7500 francs à l'organisation Protect Our Winters.

Le week-end prochain, lui et les slalomeurs sont attendus au Japon. Pour une nouvelle épreuve de Coupe du monde. Le Valaisan ne se rendra pas en Asie à la rame. Il prendra l'avion. Comme les autres. A la différence que, conscient de la pollution qu'un tel déplacement engendre, il a une nou-

velle fois décidé d'agir. Il a ainsi payé son billet plusieurs milliers de francs de plus pour le service spécial écologique de la société zurichoise Clime-works. «Avec la méthode d'élimination du dioxyde de carbone, Clime-works peut filtrer le dioxyde de carbone directement de l'air ambiant. Le CO2

filtré de l'air est ensuite stocké sous terre et transformé en pierre. Cela signifie que la consommation de CO2 de mon vol peut être évacuée de l'atmosphère de façon permanente et sûre», confie Daniel Yule qui rembourse ainsi directement son empreinte carbone. **GC**