



Newsletter – février/mars 2015

AMIGNE
DE VÉTROZ
LE VIN AUX ABEILLES



RAIFFEISEN



Bilan de la saison hivernale en salle

Saison indoor 2015

La saison en salle est désormais terminée pour les athlètes du CA Vétroz. Après une belle entrée en matière lors des championnats valaisans ou romands au cours desquels les athlètes vétrozains ont ramené plusieurs médailles, le point d'orgue de la saison indoor a été les championnats suisses à Macolin pour lesquels des minimas étaient exigés. Christelle Zillweger (60m), Kevin Pacios (poids) et Timothée Moix (hauteur et 60m haies) ont profité de cette occasion pour acquérir de l'expérience au niveau national. Bien que les performances réalisées aient été en dessous de celles réalisées durant la saison hivernale, ce fût une riche expérience pour eux. David Erard a également pris part aux championnats suisses master avec 3 médailles d'argent récoltées au poids, au 60m et au 200m.

Du côté des plus jeunes, les championnats VS jeunesse en salle avaient lieu ce week-end à Sion. Nous avons pu voir de très bonnes performances et de très belles places d'honneur. Les récompensés sont Tonatiuh Crettenand 2^{ème} au poids, Damien Duc 3^{ème} à la hauteur, Matthieu Normand 3^{ème} aux haies et Bastien Germanier 3^{ème} au poids.

Place désormais à la saison outdoor qui débutera avec le meeting d'ouverture à Sion le 25 avril 2015.

Meeting de lancers longs à Aix-les-Bains et Championnats de France de lancers longs à Tours

Le groupe des lanceurs s'est déplacé à Aix-les-Bains pour prendre part à un meeting de lancers longs à l'extérieur. David (disque), Samuel (disque), Laurent (javelot et disque), Kevin (disque et marteau), Adrien (disque et marteau) et Amandine (javelot) ont pu tester leur niveau de forme dans des conditions très hivernales; l'objectif étant de retrouver les sensations de la compétition après ces longs mois d'hiver.

Laurent s'est qualifié pour les Championnats de France de lancers longs à Tours. Son jet à 61m55 est encourageant pour maintenir l'effort afin de tenter une qualification pour les championnats d'Europe à Tallin.

Les beaux jours annoncent la fin des cross !

Du côté de nos coureurs, la saison hivernale fut riche en cross !

Un grand nombre de nos athlètes ont participé aux 4 cross de la tournée cantonale de cross. Au classement final de cette tournée :

- Alexia Fournier termine 2^{ème}
- Lucie Vouillamoz termine 3^{ème}
- Louis Muller termine 3^{ème}
- Mandy Mauron termine 2^{ème}

La 4^{ème} manche, organisée à Vétroz le 21 février dernier, comptait également pour les championnats VS.

Bravo à Lucie Vouillamoz qui finit sur la 3^{ème} marche du podium, Wheliye qui remporte l'or chez les juniors et Mandy qui termine également 3^{ème} en juniores dames !

Martin Masserey courra à Athletissima !

En parallèle à la tournée cantonale, Martin Masserey a également pris part à quelques cross comptant pour la Swiss Athletics Cross Cup 2015 (Vezia, Mendrisio, Blonay). Sa 7^{ème} place au classement général lui permet ainsi de participer au 1500m U18 à Athletissima, le 9 juillet prochain ! On réserve la date pour l'encourager !

Les championnats CH à Lausanne ont représenté le point d'orgue de cette saison de cross. 6 coureurs ont pris part à cette compétition. Un bravo particulier à Louis Muller (4^{ème}) et Lucie Vouillamoz (6^{ème}) qui terminent dans le Top10 de leur catégorie respective !

Dernière news du comité

Suite à sa séance du 5 mars, le comité vous informe des points suivants :

- Le tournoi interne annuel d'unihockey a été fixé au dimanche 22 mars. Nouveauté cette année : le tournoi débutera à 10h et se terminera en milieu d'après-midi. Pour midi, une sympathique pasta-party sera proposée aux joueurs et spectateurs !
- La sortie estivale du club aura lieu le 23 août, au couvert du Stand de tir de Vétroz. Les infos suivront en temps voulu, réservez déjà la date !
- Cette année l'éliminatoire local de l'UBS Kids Cup aura lieu à Bresse, le mercredi 17 juin. En effet, les 3 couloirs en goudron seront prochainement remplacé par du tartan, nous permettant ainsi d'organiser une Kids Cup à Bresse (balle, 60m, saut en longueur).
- Le mercredi 27 mai, le CA Vétroz organisera la finale du Projet Sprint et du KM Nouvelliste ainsi que l'éliminatoire régional du MilLe Gruyère à Sion. A cette occasion nous aurons besoin de bénévoles. Merci donc de noter cette date dans vos agendas !

Championnats VS de cross – un joli succès !

362 coureurs ont franchi la ligne des championnats VS de cross, organisés à Vétroz, par le CA Vétroz, le 21 février dernier. Cette compétition a connu un joli succès et ceci grâce notamment à Dame Météo, qui a retenu son vent et ses précipitations jusqu'à la fin des courses, grâce à nos sponsors qui nous soutiennent tout au long de la saison et surtout grâce à nos bénévoles qui ont œuvrés le vendredi et le samedi à la bonne marche de cette manifestation. Merci à tous !

Après une course sur un terrain plat mais très sinueux, les coureurs ont peu se rassasier à la cantine de Bresse, avant d'assister à la remise des médailles. La journée s'est terminée par la remise des prix de la tournée cantonale.

Nous profitons également de remercier la Fédération Valaisanne pour son soutien à cette tournée !



Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contiendra désormais un portrait d'un athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du

comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de nos membres Mélissa Daven et Sylvain Métrailler :

Nom : Daven

Prénom : Mélissa

Date de naissance : 25.11.2002

Domicile : Vétroz

Ta principale qualité : sympathique, attentive aux autres

Ton principal défaut : un caractère pas facile

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : le ski, le chant

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Véronique et Daniel

Descris-le(s) en quelques mots : ils sont cools et sympa. Ils nous apprennent les choses.

Tes principaux records : 1.20m en hauteur

Tes prochains objectifs : 1.25 en hauteur, 3.90 à la longueur

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : 1.20m en hauteur, 13.34 au javelot

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : la hauteur, la longueur, le javelot, le sprint

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? : mes parents en faisaient déjà et m'ont proposé d'aller voir.

Pour moi, le CA Vétroz c'est : un hobby, un sport où on rencontre des amies.



Nom : Métrailler

Prénom : Sylvain

Date de naissance : 10.05.1996

Domicile : Fey (Nendaz)

Ta principale qualité : serviable

Ton principal défaut : pas très patient

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : ski, VTT, alpinisme

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Sylviane, Benoît, Céline

Descris-le(s) en quelques mots : Tous les trois sont courageux et bien sympas de s'occuper du groupe de fond.

Tes principaux records : ça date... je ne m'en souvient plus

Tes prochains objectifs : courses en montagne (Thyon-Dixence, Grimpette)

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : Gagner la course du Scex-Carro (1537 mètres de dénivelé).

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : course de montagne

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? : il y a une dizaine

d'années grâce à Benoît Délèze.

Pour moi, le CA Vétroz c'est : un club dynamique

22 mars – tournoi interne d'unihockey

Après quelques hésitations concernant la disponibilité de la salle, nous avons le plaisir de vous annoncer que notre tournoi d'unihockey annuel aura lieu le dimanche 22 mars à Bresse. Début du tournoi à 10h, pasta-party à midi et fin du tournoi en milieu d'après-midi !

Ouvert à tous les membres, parents et amis du CA dès l'année 2005. Les feuilles d'inscription circuleront dans les groupes la semaine prochaine. Les inscriptions peuvent aussi directement se faire auprès de Grégoire : gregoire.gaillard@netplus.ch.

Inscrivez-vous nombreux !

En bref...

- 2 nouveaux albums photos ont été ajoutés (merci Kevin Pacios) dans la rubrique « Photos » du CA Vétroz. Découvrez en image les championnats VS de cross et le meeting de lancers d'Aix-les-Bains !
- Un nouveau site (et page Facebook) a vu le jour concernant l'actualité de l'athlétisme en Suisse romande : www.athle.ch
- C'est avec joie que nos lanceurs ont vu la cage de disque installée aux Plantys ! Enfin nous allons pouvoir nous entraîner en toute sécurité ! Mais filet ne veut pas dire sécurité absolue, restez donc toujours attentifs lors des entraînements de lancer !

A vos agendas !

20 mars 2015 : Assemblée générale de la Fédération VS d'athlétisme à Conthey

22 mars 2015 : Tournoi interne d'unihockey à Vétroz (Bresse)

4-11 avril 2015 : Camp des grands au Lavandou

25 avril 2015 : Meeting d'Ouverture à Sion

Sportives salutations et à bientôt !