



**RAIFFEISEN**



### Le mot du président

Le CA Vétroz se porte bien !

En termes sportifs, nos athlètes cartonnent à tous les niveaux. A la suite de Laurent Carron ou Martin Masserey qui se battent pour la médaille d'or aux championnats suisses, nos athlètes remportent des titres et des médailles aux championnats romands ou valaisans, ou remportent des glaces en battant leur record personnel ! L'athlétisme c'est ça : le dépassement de soi, l'atteinte de ses objectifs quel que soit le niveau, et surtout de pouvoir se retrouver dans un environnement sain, dans un encadrement compétent et une ambiance où l'on tisse des amitiés pour la vie.

En termes d'encadrement, notre club n'existerait tout simplement plus sans l'investissement quasi bénévole de ses entraîneurs. Si Michaël Duc est au bénéfice de la plus haute formation dispensée en Suisse (entraîneur diplômé Swiss Olympic) et Nathalie Duc de la plus haute formation de Swiss Athletics (entraîneur A), tous nos entraîneurs de plus de 18 ans sont formés par jeunesse et sport. Nous pouvons également compter sur des jeunes aides-entraîneurs qui seront nos entraîneurs de demain, notre bien le plus précieux. Un grand merci à eux d'investir pareillement leurs fins d'après-midi et des week-ends entiers de leur temps libre pour les jeunes athlètes !! Un grand merci aussi à notre cheffe technique, Nathalie, que travaille sans relâche pour que l'encadrement de nos athlètes soit toujours garanti !

Cette année, pas moins de 6 nouveaux entraîneurs ont suivi avec succès la formation J+S (Tristan Fanelli, Adrien Rey, Timothée Moix, Christelle Zillweger, Lucie Rey et Samuel Roh). Notons aussi que tous les entraîneurs sont astreints à des cours de formation continue qui leur permettent de rester au top.

En termes d'infrastructures, nous avons la chance de pouvoir bénéficier de belles installations mises à disposition par la Commune. Notre club est toutefois n°3 en Valais et des besoins supplémentaires se font sentir. Si un stade complet doit être envisagé à moyen terme dans le cadre de l'agglomération, des besoins plus pressants se font sentir, notamment un local pour héberger notre salle de musculation et une place en tartan pour bénéficier d'un emplacement de saut en hauteur.

Finalement, en termes financiers, Swiss Athletics augmente les taxes à charge des clubs dès 2019 et les frais d'inscriptions ne cessent d'augmenter depuis de nombreuses années. L'argent, c'est toujours le nerf de la guerre pour toutes les associations, particulièrement pour des clubs comme le nôtre. Le comité réfléchit donc à de nouvelles sources de rentrées financières, que ce soit au niveau du sponsoring, d'une révision du système de cotisations ou encore d'actions ciblées.

A l'heure actuelle, les conditions sont donc remplies pour que les jeunes se surpassent et prennent un max de plaisir dès aujourd'hui, date de la reprise des entraînements.

Christophe Normand

## Reprise des entraînements

Dès aujourd'hui, les jeunes athlètes reprennent non seulement l'école, mais également les entraînements. Normalement, tous les parents d'athlètes ont déjà reçu toutes les informations nécessaires concernant la reprise des entraînements. Des informations complémentaires seront données par chacun des entraîneurs.

Même si certains groupes sont complets ou presque, n'hésitez pas à faire de la publicité en transmettant le flyer ci-après.

The flyer features the logo 'CA VÉTROZ' on the left, with 'CA' in a stylized blue font and 'VÉTROZ' in white. On the right, the text 'L'ATHLÉTISME À VÉTROZ' is in white, 'REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS' is in blue, and a message at the bottom states 'Les entraînements reprennent en même temps que l'école, dès le 20 août.' in white.

ANNÉE DE NAISSANCE	JOUR	HORAIRES	LIEU
< U10 (2012 - 2013)	Mercredi	17 h 00-18 h 30	salle de Bresse
U10 (2010 - 2011)	Lundi	17 h 00-18 h 30	salle de Bresse
U12 (2008 - 2009)	Lundi	17 h 00-18 h 30	salle des Plantys
U14 (2006 - 2007)	Mardi	17 h 00-18 h 30	salle de Bresse
	Jeudi	17 h 00-18 h 30	salle des Plantys
U16 (2004 - 2005)	Lundi	18 h 30-20 h 00	salle de Bresse
	Mercredi	18 h 15-20 h 30	salle de Bresse
	Vendredi	18 h 15-20 h 30	salle des Plantys
U18 et plus âgés (2003 et plus âgés)	Lundi*	18 h 30-20 h 00	salle de Bresse
	Mardi*	18 h 30-20 h 30	salle de musculation
	Mercredi	18 h 15-20 h 30	salle de Bresse
	Vendredi	18 h 15-20 h 30	salle des Plantys
FOND POPULAIRE	Mercredi	18 h 30-20 h 30	salle de Bresse
SPORT POUR TOUS	Lundi	20 h 00	salle de Bresse

\* selon discussion avec les entraîneurs

**Merci à tout nouvel athlète de contacter la cheffe technique avant de rejoindre un groupe: [Nathalie Duc: 079 645 44 08 - ducnath@cavetroz.ch](mailto:ducnath@cavetroz.ch)**  
**Retrouvez les informations détaillées sur notre site [www.cavetroz.ch](http://www.cavetroz.ch).**



**RAIFFEISEN**



## UBS Kids Cup : avec Léa Sprunger et Caroline Agnou !!

Il y aura des athlètes, des stars et à boire et à manger. Les vacances sont finies, pas d'excuses : tous au stade des Plantys samedi prochain !!

La championne d'Europe du 400m haies, recordwoman suisse du 200m et 400m, **Léa Sprunger** sera présente pour la deuxième année consécutive à Vétroz.

Elle ne sera pas seule, puisqu'elle sera accompagnée de **Caroline Agnou**, heptathlonienne championne d'Europe junior (2015) et espoir (2017) et récente 10ème des mondiaux en salle, ancienne recordwoman suisse des épreuves multiples.

Et si ce plateau n'était pas encore suffisant, trois têtes d'affiche valaisannes encadreront également les plus jeunes : le Vétrozain **Laurent Carron**, double champion suisse élite du javelot et les Sierrois **Lore Hoffmann**, demi finaliste des championnats d'europe au 800m et **Julien Bonvin**, demi finaliste aux championnats du monde junior sur 400m haies !

Venez nombreux admirer nos deux stars suisses au stade des Plantys samedi prochain, le 25 août. Et surtout, venez encourager toutes les stars de demain qui, dès 9h du matin, disputeront la finale cantonale de l'UBS Kids Cup. Le vainqueur de chaque catégorie sera sélectionné pour la grande finale dans le mythique stade de la Weltklasse à Zurich !



## Compétitions estivales : Laurent Carron champion suisse élite

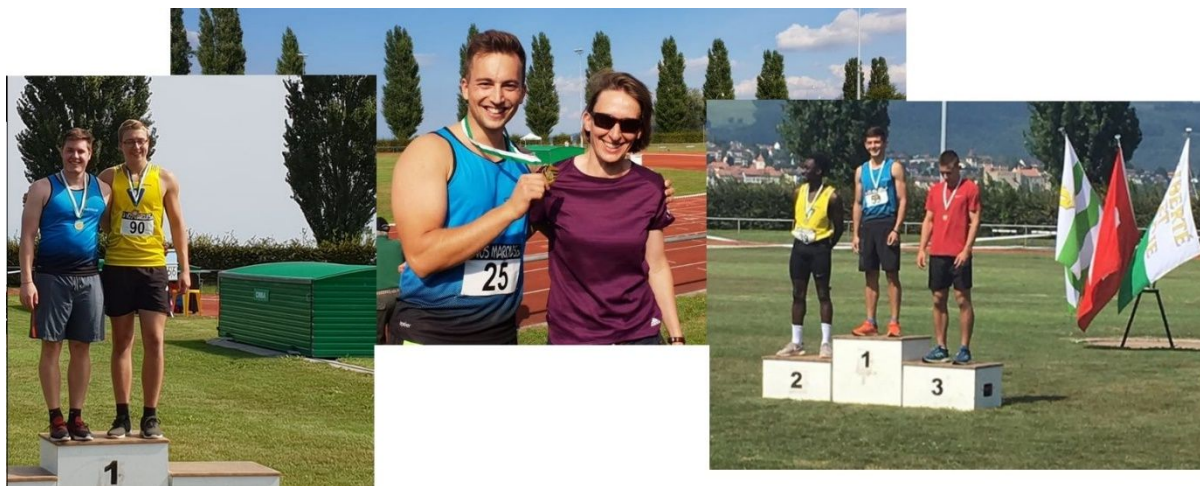
Les athlètes du club ont pris part à de nombreuses compétitions tout au long du printemps et de l'été, avec des résultats remarquables, que ce soit en termes de rang obtenu ou de performances personnelles améliorées.

Certains athlètes, par leur comportement, leur investissement et leur entrain sont de véritables locomotives dans leur groupe, indépendamment des performances réalisées. Les performances de nos meilleures athlètes sont toutefois également une source de motivation extraordinaire pour les jeunes, qui veulent suivre l'exemple.

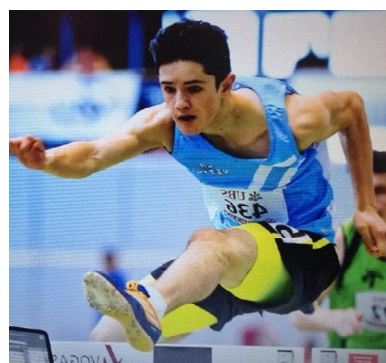
## Laurent Carron récidive !

Cet été, **Laurent Carron** a obtenu son deuxième titre consécutif de champion suisse élite du lancer du javelot. C'était à Zofingen. Juste fantastique !! Lors de ces joutes nationales, notons également la belle 10ème place de Samuel Copepy au disque.

Aux championnats romands élites, les Vétrozains ont remporté pas moins de 3 titres chez les élites : **Tristan Fanelli** avait amélioré le record vétrozain de la longueur au printemps. C'est dans sa discipline de prédilection qu'il remporte le titre ! **Samuel Copepy** réalise quant à lui son meilleur jet de l'année pour s'imposer au lancer du disque. Et enfin, **Laurent Carron**, grandissime favori n'a pas laissé échapper le titre au javelot. Il ne manque plus qu'un lancer à plus de 70m pour que la saison soit parfaite !



A fin juin, lors des championnats romands jeunesse, c'est **Louis Müller** qui s'est particulièrement mis en évidence en remportant le titre sur 110m haies avec une performance qui le situe au deuxième rang des jeunes suisses nés en 2002 ! Notons également qu'il a été très proche de réaliser les minima pour les championnats d'Europe U18 avec sa perf. de 14"72 (minima 14"60).



Les athlètes de notre club étant si performants, il n'est pas possible de citer tous les résultats exceptionnels qui ont été réalisés. Nathalie Duc se fera en revanche un plaisir d'être exhaustive lors de notre AG de fin d'année.

Signalons tout de même encore les performances d'équipe auxquelles nos athlètes ont grandement contribué : la 4ème place aux CSI élites hommes en LNA, et le nouveau titre aux CSI juniors hommes (qui ouvre à nouveau les portes de la coupe d'Europe en 2019 !!)

## Grimpette des Bedjus

Dans le cadre du Défi de Septembre, le CA Vétroz organise le 8 septembre prochain la Grimpette de Bédjus. Pour ceux qui ne connaissent pas encore, il s'agit d'un chemin qui grimpe, qui ne fait que grimper. Mais c'est beau ! Et la grillade qui suit n'est pas triste.

Venez courir, c'est gratuit pour les athlètes du club. Et si vous avez peur, inscrivez-vous en catégorie marcheur, c'est gratuit aussi pour les membres. Et si vous avez très peur, ben venez encourager les autres et passez manger la grillade, ça, c'est pas gratuit mais c'est bon !

Vous pouvez vous inscrire sur place, mais n'hésitez pas à vous obliger un peu plus en vous inscrivant :

<http://www.grimpette.ch/index.php/component/rsform/form/6-inscription-a-la-grimpette-des-bedjus-2016-copy-copy>

Pour info, le défi de septembre réunit 3 courses de montagne entre Vétroz et Fully : Ovronnaz-Rambert (8,4 km +1350m) le 1er septembre, notre Grimpette des Bédjus (6,3 km +960m) le 8 et Fully-Sorniot (7,95 km +1600m) le 23.

## Disque et raclette(s) : succès et record suisse

La deuxième édition de Disque et Raclette s'est déroulée dans d'excellentes conditions le deuxième samedi d'août.

Organisé à la perfection par un comité super motivé, la manifestation vétrozaine a attiré les meilleurs valaisans et quelques-uns des meilleurs athlètes suisses.

Si **Samuel Coppey**, le local matador, a remporté l'épreuve chez les hommes avec une meilleure performance de la saison (44m91 / 2kg) et que la jeune Zürichoise Nadja-Marie Pasternack en a fait de même chez les femmes (41m52 / 1kg), la performance du jour est à mettre au crédit d'un jeune neuchatelois.

### RECORD SUISSE U16

Né en 2003, Raphaël Hostettler (SEP Olympic La Chaux-de-Fonds) a réalisé un lancer incroyable (56m67 / 1kg) et littéralement pulvérisé la meilleure performance suisse U16 de tous les temps en l'améliorant de près de 3m.



Ses essais « ratés » qui sont passés par-dessus le filet de sécurité pour pratiquement atteindre la piste d'athlétisme ou la cantine du foot doivent inciter la commune à rapidement procéder à une mise aux normes de notre installation de disque (rehaussement des filets à 6m) afin que l'on puisse continuer à organiser **en toute sécurité** des compétitions d'envergure avec les meilleures athlètes nationales, mais également des entraînements avec nos jeunes.

Finalement, grande ambiance pour terminer ce meeting avec la raclette party et la diffusion des championnats d'Europe sur écran géant.

**Bravo** aux organisateurs et vivement la 3ème édition !

## Bénévoles / sponsoring

Ce poste reviendra souvent ;-)

Les manifestations que nous organisons sont très importantes, d'une part pour que nos jeunes aient des opportunités de concourir, et d'autre part pour les finances de notre, de votre club.

Ces manifestations ne s'organisent pas tout seul, et **nous avons un grand besoin de votre investissement de bénévoles**, cela est vital pour un club tel que le nôtre.

N'hésitez donc pas à vous annoncer (aux entraîneurs de vos enfants ou au président ([president@cavetroz.ch](mailto:president@cavetroz.ch)) si vous avez des disponibilités lors des manifestations organisées par le CA Vétroz.

De plus, si vous souhaitez sponsoriser le CA ou que vous connaissez des gens qui seraient intéressés (vous pouvez les pousser un peu si jamais), prenez contact avec le président.

**D'avance merci !**

## Dates des manifestations

Les prochains concours dès la reprise :

- **25 août : finale valaisanne UBS kids cup**
- 1er septembre : finale suisse UBS kids cup
- 2 septembre : championnats suisses de relais
- **8 septembre : grimpe des Bedjuis**
- 8 et 9 septembre : championnats suisses jeunesse
- 15 septembre : coupe d'europe par équipe U20
- 22 et 23 septembre : championnats valaisans multiples
- 29 septembre : meeting Lance et saute
- **13 octobre : championnats vétrozains (ouverts aux parents)**
- **9 novembre : assemblée générale**

Pour les championnats vétrozains : **PARENTS, inscrivez-vous aussi !!!** Une catégorie parent, avec les mêmes disciplines que les enfants (60m - longueur - balle (perf+précision) et avec un classement à part sera au programme. Venez, ça va être sympa. Et motivez les autres parents, c'est plus drôle s'il y a du monde.

## Réseaux sociaux

D'ici la fin de l'année, nous aurons probablement un nouveau site internet. Suivez-nous régulièrement sur notre site ([www.cavetroz.ch](http://www.cavetroz.ch)), via facebook ou sur notre chaîne youtube.

De plus, notre meilleur lanceur de javelot a lancé une nouvelle plateforme pour le CA Vétroz via l'application Instagram. Allez y jeter un œil.



Contact : [info@cavetroz.ch](mailto:info@cavetroz.ch) - Internet : [www.cavetroz.ch](http://www.cavetroz.ch)