



Laurent Carron – Vice-Champion CH élite et recordman VS du javelot !!!

Même si la saison n'est de loin pas terminée, nous pouvons considérer la performance de Laurent Carron lors des championnats CH élites à Frauenfeld comme LA performance de la saison !

Vous l'aurez certainement lu dans la presse, Laurent a en effet non seulement terminé 2^{ème} parmi les élites CH, mais également réalisé un nouveau record VS du lancer du javelot, avec 65m02 !

Speerwurf Männer				
Finale - Zwischenstand				
NR: 82.07				
1	+	SUI	R. THALMANN	SB 65.80
2	+	SUI	L. CARRON	SB 65.02
3	+	SUI	J. LEHMANN	SB 63.24
4	+	SUI	C. KÜNZLI	63.13
5	+	SUI	C. LOOSLI	61.61
6		LUX	T. REUTER	60.58

Mais ceci n'est qu'une juste récompense à tous les efforts et sacrifices que réalise Laurent depuis de nombreuses années. C'est également une belle récompense pour son coach Michaël, les entraîneurs du CA entre les mains de qui Laurent est passé et le CA Vétroz en général ! En effet, notre petit club de village a réussi à « produire » un athlète de niveau national. Cela démontre qu'autant notre école d'athlétisme pour les plus jeunes athlètes que l'encadrement et le soutien que nous fournissons aux athlètes d'élites fonctionne bien !



Mais l'aventure n'est pas encore terminée, car Laurent participera également lors du week-end du 6 septembre aux championnats CH U23, car oui, Laurent, même s'il est vice-champion CH élite, n'est pas encore dans la catégorie des élites à proprement parler ☺. GO Laurent !

Du côté de notre master, David Erard, ce dernier a également participé aux championnats CH élites, réalisant une belle 7^{ème} place au lancer du disque. Il a aussi fait un carton aux championnats CH Masters, en terminant 2^{ème} au 100m, 2^{ème} au poids et 1^{er} au disque. Bravo également à sa femme, Floriane, qui termine 1^{ère} au disque chez les femmes Master ! Quelle famille ! ☺

Chez les plus jeunes, la grande échéance sera les championnats CH du 6 et 7 septembre, d'ici là, les entraînements seront encore nombreux, alors bon courage et on vous tient les pouces !

Reprise

La reprise officielle des entraînements est fixée à lundi prochain ! Chaque membre a dû recevoir toutes les informations nécessaires. Merci de respecter vos horaires et de venir avec une tenue d'entraînement correcte.

Certains groupes étant déjà complets, merci à tout nouvel athlète de contacter Nathalie Duc au 079/645.44.08 avant de rejoindre un groupe.

Tous les détails sur l'organisation des horaires et des groupes se trouvent sur la page d'accueil du site du club.

Fête de l'Erable et de la Madeleine

Ce samedi, le 16 août, aura lieu la fête de l'Erable à Isérables. Comme lors des dernières années, le CA Vétroz y tiendra un stand, notamment pour y faire la promotion de la Grimpette des Bedjuis qui aura lieu le 13 septembre. Merci pour votre visite !

Le 6 et 7 septembre, c'est Vétroz qui organise sa fête patronale. L'organisation recherche toujours des bénévoles parmi les sociétés locales pour y donner un coup de main ! Alors si vous souhaitez rejoindre Benoît, Philippe et Steve qui se sont déjà annoncés présents, merci de me contacter (steve.roh@cavetroz.ch)

Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contiendra désormais un portrait d'un athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de notre entraîneur Célia Martin:

Nom : Martin

Prénom : Célia

Date de naissance : 22 décembre 1994

Domicile : Vétroz

Ta principale qualité : Patiente

Ton principal défaut : Manque d'organisation

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : Body combat, Zumba

Ton « Job » au sein du club : Entraîneur du groupe du mercredi (U10)

Comment as-tu atterri au CA Vétroz ? : Des amies m'ont proposé de venir essayer ce sport il y a maintenant 8 ans.

Si tu as été athlète, quels sont tes principaux records ? : J'ai été athlète, mais malheureusement je n'ai pas eu le temps de réaliser de vrais records qui mériteraient d'être mentionnés ;)

Quel groupe entraînes-tu ? Peux-tu le présenter en quelques mots ? : J'entraîne le groupe du mercredi en fin d'après-midi. Il s'agit d'enfants d'environ 8 à 10 ans. C'est un groupe très dynamique et toujours motivé à venir s'entraîner.

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? : J'ai découvert l'athlétisme par des connaissances qui pratiquaient



ce sport ainsi que par la télé où je regardais souvent les compétitions.

Pour moi, le CA Vétroz c'est : Un club où l'ambiance, la convivialité ainsi que la motivation règne depuis des années. Pour moi, il s'agit d'une « grande famille » dans laquelle tout le monde peut s'épanouir, aussi bien au niveau sportif qu'au niveau humain.

Physiothérapie des galeries sédunoises – MERCI pour leur soutien !

C'est avec plaisir que nous vous annonçons que le cabinet de physiothérapie des galeries sédunoises poursuit son soutien auprès du CA Vétroz pour la saison prochaine !

Les muscles de certains de nos athlètes qui s'entraînent quasiment tous les jours ont besoin de bons massages pour récupérer de ces nombreux efforts ! Depuis l'année passée, un partenariat a été mis en place avec ce cabinet de physiothérapie.

Donc vous aussi, si vous avez un petit bobo et que vous cherchez des physios efficaces et en plus très sympathiques (expérience personnelle faite), ou que vous avez besoin d'une bonne séance de récupération après Sierre-Zinal par exemple, n'hésitez pas à les contacter !

<http://www.physioforme.ch>

En bref...

- Bravo à Matthieu Normand qui s'est qualifié lors de la finale VS de l'UBS Kids Cup à Ovronnaz à la finale CH qui aura lieu à Zürich le 23 août ! Il s'est également qualifié pour la finale CH du Projet Sprint qui aura lieu le 14 septembre à Thalwill ! (Bonne route à ses parents ☺)
- Durant tout l'été, nos coureurs ont été nombreux à arpenter les sentiers montagneux. Retrouvez tous leurs résultats sur le site du club !
- Le 3 août dernier a eu lieu la sortie du comité, des entraîneurs et des membres d'honneur. Une joyeuse équipe s'est rendue en Gruyère en mini-bus. La journée a démarré avec la visite d'une fromagerie et la dégustation des produits du terroir. Elle s'est poursuivie dans un bon restaurant au Château de la Gruyère avec sa balade digestive.
- C'est la semaine des championnats d'Europe de Zürich ! Alors si vous ne comptez pas vous rendre au Letzigrund, allumez votre TV pour découvrir les exploits de nos sportifs suisses !
- Un grand Bravo et Merci à Marine Sommer qui a terminé avec succès sa formation d'entraîneur J+S de base à Ovronnaz la semaine passée !
- A vos agendas ! L'assemblée générale du CA Vétroz aura lieu le 21 novembre prochain. Elle sera suivie du souper du club !

A vos agendas !

12 août : Début des championnats d'Europe à Zürich

16 août : Fête de l'Erable à Isérables

23 août : Finale CH de l'UBS Kids Cup à Zürich (Matthieu Normand y participera)

6-7 septembre : Championnats CH U16 à U23 (Zürich et Thoune)

13 septembre : 10^{ème} édition de la Grimpette des Bedjuis

13 septembre : Championnats CH de relais (Zürich)

14 septembre : Finale CH du Projet Sprint à Thalwill

20 septembre : Meeting « Lance et Saute » à Sierre

Sportives salutations et à bientôt !