

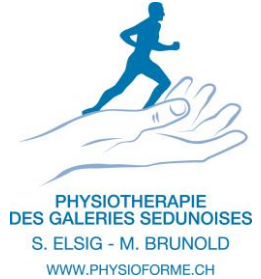


Newsletter – avril 2015

AMIGNE
DE VÉTROZ
LE VIN AUX ABEILLES



RAIFFEISEN



Saison sur piste – c'est parti !

Le Meeting d'Ouverture est synonyme de reprise officielle de la saison sur piste. Plus de 60 athlètes du CA Vétroz étaient présents samedi 25 avril sur le stade de l'Ancien Stand. Ce fut l'occasion de renouer avec les pointes et le tartan en compétition.

De très belles performances et records personnels ont été réalisés. Cette compétition a également permis de s'aventurer sur de nouvelles disciplines pour nos plus jeunes athlètes et de découvrir des talents cachés.

Tout ceci est de bons augures pour ces prochains week-ends car, comme vous pourrez le constater dans le calendrier ci-dessous, ceux-ci seront chargés !

Un grand bravo et merci d'ailleurs à nos entraîneurs qui se mettent à disposition des journées entières pour coacher les athlètes (et parfois les parents ☺), les motiver, les féliciter, les consoler, les gronder (parfois), mais surtout faire en sorte qu'ils aient un magnifique sourire sur leur visage à la fin de la journée !

Retour sur le camp du Lavandou 2015

La semaine de Pâques a permis à une trentaine d'athlètes de se rendre en camp d'entraînement au Lavandou sur la Côte d'Azur. Dans le prolongement du concept de collaboration avec quelques clubs valaisans, nous avons eu le plaisir de compter parmi nous Flavien Antille (CABV), Amandine Monnet (CA Sion) et Jason Ola (CA Sion) qui ont rejoint le groupe des lanceurs et celui des sprinters déjà depuis la saison précédente.

La semaine fut belle! Soleil, excellente ambiance, athlètes appliqués et des perfs réalisées qui annoncent une belle saison 2015.

8 jours de camp, c'est alterner les moments de détente, les activités ludiques, renforcer les liens d'amitié, apprendre à vivre en groupe mais c'est aussi préparer dans les meilleures conditions possibles la saison à venir. Mission remplie !

Grand merci aux coachs présents (Michaël, Grégoire, Véro, Christophe, Nathalie) et bonne saison à tous!

Texte de Nathalie Duc



Dernière news du comité

Suite à sa séance du 23 avril, le comité vous informe des éléments suivants :

- Comme décidé par les clubs de la COAVR il y a quelques années, la gestion de cette communauté reviendra au CA Vétroz, CA Sierre et SFG Conthey pour les saisons 2015/2016 et 2016/2017. Pour rappel, la COAVR (Communauté Athlétique du Valais Romands) regroupe tous les clubs du Valais romand et à pour responsabilité la gestion des équipes pour les CSI (Championnats Suisses Interclubs), l'organisation des championnats VS en salle à Aigle, et l'organisation de déplacements et de séances de coordination. La charge de travail sera grande, mais nous savons que nous pourrons compter sur nos membres pour épauler le comité dans certaines de ses tâches !
- Après un magnifique camp du Lavandou, place désormais au camp des moyens et des jeunes. 25 athlètes sont inscrits pour le camp des moyens à Ovronnaz, qui aura lieu du 13 au 16 mai, sous la houlette de Véronique la cheffe de camp et des autres entraîneurs des groupes U12-U14 (Joséphine, Daniel, Steve) Les plus jeunes, une bonne vingtaine, participeront au camp des jeunes à Vétroz, sous la houlette de Célia Martin et Elodie Roh, accompagnées par de nombreux grands athlètes et aides-entraîneurs. Merci d'avance à toutes ces personnes pour l'encadrement !
- La nouvelle formule du tournoi d'unihockey, à savoir un début vers 10h00, une sympathique pasta-party à midi et la fin du tournoi en milieu d'après-midi a beaucoup plu et sera donc reconduite en 2016 (1-2 week-end avant Pâques). Le comité espère voir plus de parents et de membres des fondeurs et sport populaire y prendre part, cette manifestation se voulant en premier lieu ludique et ayant pour objectif de réunir tous les membres lors d'une même compétition.
- Sponsoring : les bouteilles étant arrivées, l'opération « La cuvée du CA Vétroz » sera prochainement lancée (*voir ci-dessous*)
- Les dates et les manifestations suivantes sont définitivement agendées. Merci à chacun d'en prendre note :
 - 7 mai : la Suisse Bouge à Chamoson (*voir ci-dessous*)
 - 13-16 mai : Camps des moyens et des jeunes
 - 17 juin : UBS Kids Cup à Bresse, en fin de journée
 - 9 juillet : Athletissima → sortie des membres du comité, des entraîneurs et des membres d'honneur
 - 23 août : Sortie estivale du club sous la forme d'un dîner canadien
 - 5-6 septembre : Fête de la Madeleine à Vétroz : le club aura besoin de 3-4 bénévoles pour y travailler
 - 12 septembre : 11^{ème} édition de la Grimpette des Bedjuis
 - 17 octobre : Championnats vétrozains : certainement aux Plantys sous la forme d'une compétition « Lancers – courses ».
 - 20 novembre : Assemblée Générale du CA Vétroz

Comme vous pouvez le constater, un agenda chargé nous attend. Merci encore une fois de réserver ces dates pour nous donner un coup de main ou simplement être présent ! ☺

La Cuvée du CA Vétroz

Vous en avez certainement déjà entendu parler, le comité a décidé de mettre en place une action de soutien pour le club, cette année et certainement l'année prochaine, sous la forme d'une vente de bouteilles de vin spéciales : « La Cuvée du CA Vétroz ».

Ces bouteilles d'Amigne du Prieuré, produites par le Groupement des Encaveurs de Vétroz, seront vendues par nos membres au prix de soutien de 30.—CHF la bouteille.

A noter qu'à l'achat de 5 bouteilles, la 6^{ème} est offerte !

Certains membres et parents ont déjà passé commande. Pour les personnes intéressées, merci de vous adresser à steve.roh@cavetroz.ch en mentionnant le nombre de bouteilles désirées. Et pour les indécis, nous espérons que vous réserverez un bon accueil à nos athlètes (U16 et plus âgés) qui passeront vous les présenter 😊

Cette action est grandement soutenue par le Groupement des Encaveurs de Vétroz que nous remercions chaleureusement.



Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contiendra désormais un portrait d'un athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de nos membres Célia Frey et Fernand Gillioz :

Nom : Frey

Prénom : Célia

Date de naissance : 10.09.2002

Domicile : St-Pierre-de-Clages

Ta principale qualité : serviable

Ton principal défaut : têtue

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : Le ski en hiver, la randonnée et le bricolage

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Véronique et Daniel

Décris-le(s) en quelques mots : sympas et toujours là pour nous encourager

Tes principaux records : 1.20m à la hauteur

Tes prochains objectifs : 1.25m à la hauteur

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : 1.20m en hauteur

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : la longueur et la hauteur

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? : par des amis qui en faisaient et qui m'ont proposé de tester.

Pour moi, le CA Vétroz c'est : un bon club avec une bonne ambiance.





Nom : Gillioz

Prénom : Fernand

Date de naissance : 17.01.1961

Domicile : Uvrier, originaire d'Isérables

Ta principale qualité : persévérant, endurant

Ton principal défaut : impatient, explosif

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : Skis l'hiver, rénovation de mon mayen en-dessus d'Isérables.

Mon activité de chef de vente à la Bâloise Assurances me laisse peu de temps pour les loisirs.

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Sylviane, Benoît, Céline

Décris-le(s) en quelques mots : Sylviane qui a beaucoup de mérite de nous coacher le mercredi avec la multitude de personnalités qui composent notre groupe de populaires.

J'ai également beaucoup apprécié Céline et Simone.

Tes principaux records : Comme j'ai toujours été un coureur populaire, je n'ai pas de record "fantastique" à mettre en avant. J'ai participé à 14 marathons (New York – Berlin- Médoc 5 X – Athènes – Lausanne 2X – Amsterdam – Marathon de minuit en Norvège – Sud Tyrol – Loch Ness). Meilleur temps 3 h 41' 17 participations à Morat – Fribourg. Meilleur temps 1 h 22', Sierre-Zinal et une multitude de courses populaire (Escalade à Genève – Tour du Chablais – Thyon-Dixence etc..)

Tes prochains objectifs : le Marathon de Reykjavik en Islande en août 2015 et un marathon en Asie en 2016.

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : Ce n'est pas une performance mais de partir à un marathon à 8 copains et de le terminer à 8 tous ensemble = une superbe expérience de solidarité et d'amitié

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : le marathon

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? : dans ma jeunesse, j'étais un consommateur de tabac. J'ai décidé d'arrêter et de me mettre à la course à pieds. Ce qui a fait rire tout mon entourage.

Je suis venu au CA Vétroz, au début, pour accompagner ma fille Stéphanie et après pour accompagner mon fils Yannick

Pour moi, le CA Vétroz c'est :

La rencontre avec des personnes enrichissantes

De côtoyer des jeunes, moins jeunes et de faire de riches expériences

Des personnes à notre écoute

D'avoir des entraînements variés

Chamoson bouge !

Après une première expérience très sympathique, le CA Vétroz a décidé de renouveler sa participation à l'opération « La Suisse Bouge » à Chamoson. Cette année, tous les sportifs du village pourront découvrir l'athlétisme sous toutes ses formes, lors d'un entraînement en commun le jeudi 7 mai vers 18h00 aux alentours de la halle polyvalente de Chamoson. Cet entraînement sera encadré par nos entraîneurs de choc et certains de nos athlètes d'élite !

Lorsqu'un rêve se brise, pour laisser la place au suivant...

On vous en avait parlé, Laurent Carron misait beaucoup cette saison sur une qualification pour les championnats d'Europe U23 au lancer du javelot. Malheureusement le destin en a décidé autrement puisqu'une blessure va l'obliger à faire une pause pour 2 mois.

Sur son autorisation, voici ci-dessous un message que Laurent a publié sur la page Facebook du CA Vétroz :

Suite à un très gros travail cet hiver pour réussir à me qualifier pour les championnats d'Europe je me suis malheureusement fracturé une vertèbre. Ce qui est assez courant pour un lanceur de javelot. Je dois malheureusement tirer un trait sur le javelot jusqu'au mois de juillet (Tallinn 9 juillet).

Je voulais juste remercier le CA Vétroz pour l'aide financière (camp finlande, portugal, lanvando) et les personnes qui m'ont donné un petit quelque chose pour réaliser mon rêve. Ainsi que mon coach Michaël Duc Malheureusement c'est la vie il y a des hauts et des bas mais le principal c'est de ne jamais abandonné.

Merci! Maintenant on peut changer le #RoadtoTallinn en #RoadtoTokyo2020

Un bon athlète se reconnaît non seulement par sa motivation, son abnégation, mais également par sa faculté à se relever après une chute. Bravo Laurent pour ton exemple, bon courage pour la suite et continue à nous faire rêver !



En bref...

- Bravo à Sylviane qui termine 8^{ème} aux championnats VS de 10km sur route à Evionnaz !
- Nos coureurs sur piste, Martin et Wehliye, n'ont pas participé au camp du Lavandou car dans le cadre du concept de collaboration entre les clubs de Sion et Sierre, ceux-ci se sont rendus en camp d'entraînements avec le CA Sion, où tous les coureurs de ces 3 clubs ont pu courir ensemble.

A vos agendas !

02 mai 2015 : Meeting Memorial Paul Luginbühl à Lausanne

07 mai 2015 : La Suisse Bouge à Chamoson

09 mai 2015 : CSI Jeunesse multiples à Martigny

09 mai 2015 : Meeting Memorial Jean-Jacques Dumont à Lausanne

13 mai 2015 : Début du camp des moyens (jusqu'au 16 mai)

13 mai 2015 : Eliminatoires Swiss Athletics Sprint et KM Nouvelliste à Sion

15 mai 2015 : Début du camp des jeunes à Vétroz

Sportives salutations et à bientôt !