



Newsletter – été 2016

AMIGNE
DE VÉTROZ
LE VIN AUX ABEILLES



RAIFFEISEN



Résultats des compétitions sur piste

Après les camps d'entraînements et diverses compétitions (cf dernière newsletter), nos athlètes étaient prêts pour les rendez-vous importants de juin et juillet.

Commençons avec les championnats VS par branche, qui se sont déroulés le vendredi soir 10 et dimanche 12 juin à Sion. 76 athlètes du CA Vétroz ont pris part à cette compétition ! 28 médailles sont rentrées en terres vétrozaines, BRAVO !

Le week-end suivant avaient lieu les championnats régionaux jeunes (romands) à Lausanne. Bilan pour le CA Vétroz :

- Médaille d'or pour Kevin Pacios au marteau
- Médaille d'argent pour Adrien Rey au marteau
- Médaille d'argent pour Kevin Pacios au poids
- Médaille d'argent pour Lucie Rey au marteau
- Médaille de bronze pour Lucie Rey au disque
- Médaille de bronze pour Timothee Moix à la hauteur

Encore une fois, bravo pour ces belles médailles et surtout pour votre motivation !

Finalement, Laurent Carron, David Erard, Samuel Coppex et Loann Gabioud se sont rendus à Genève le 16 et 17 juillet, coachés par Nathalie et Michaël, pour prendre part à LA compétition la plus importante: les championnats CH élites.

Laurent remporte pour la 2^{ème} année consécutive la médaille d'argent avec 66m62 au lancer du javelot. BRAVOOOO !

Loann termine 8^{ème} à la hauteur avec un saut à 1m90 et au disque, David fini 7^{ème} avec 42m80 et Samuel 16^{ème} avec 37m11.



Laurent Carron – vice-champion suisse élite au javelot !

C'est ici l'occasion de féliciter ces athlètes qui s'entraînent toute l'année avec une énorme motivation mais également de remercier les entraîneurs qui les encadrent sans compter, en particulier Nathalie et Michaël !

Place maintenant à un peu de repos, mais pas trop, car au mois d'août déjà auront lieu les championnats romands open, les championnats CH de relais où certains de nos athlètes participeront au sein de la COAVR, et certainement quelques meetings pour préparer les championnats CH U16 à U23, qui auront lieu les 10 et 11 septembre.

Chez les plus jeunes, rendez-vous pour les qualifiés le 20 août pour la finale VS de l'UBS Kids Cup à Glis.

Reprise des entraînements

La reprise des entraînements est fixée en même temps que la rentrée scolaire. Chaque athlète va recevoir un courrier avec toutes les informations nécessaires, horaires, personne de contact et notamment quelques règles à respecter, éléments essentiels à la bonne marche des entraînements.

D'ailleurs, nouveauté cette année, une réunion d'échange et d'information sera organisée dans chaque groupe. La participation des parents y sera obligatoire, car il est essentiel pour le comité et les entraîneurs de pouvoir faire connaissance avec les parents de nos membres et leur présenter les prestations du club ainsi que les exigences que nous avons en contrepartie vis-à-vis de nos athlètes.

Les horaires de chaque groupe sont déjà en ligne sur notre site www.cavetroz.ch, rubrique Le Club → Horaires.

Le club est ouvert à toutes et à tous. N'hésitez donc pas à faire de la pub autour de vous !

Et pour les adultes, si vous désirez faire du sport une fois par semaine, dans un cadre sympathique, venez rejoindre le groupe de sport pop qui s'entraîne tous les lundis soir, à 20h à la salle de Bresse, sous la direction de Wuilloud Ursula.

Camps des jeunes de la FVA

Depuis dimanche 17 juillet, 6 athlètes du club participent au camp des jeunes de la FVA, à Ovronnaz. Sélectionnés suites à leurs performances lors des diverses compétitions de la saison, Rosine Fournier, Matthieu Normand, Damien Duc, Mathias Bonvin, Tonatiuh Crettenand et Gwenaël Décaillet pourront bénéficier durant une semaine d'un cadre exceptionnel, propice à l'entraînement de l'athlétisme : un centre sportif performant dans une belle région, une superbe ambiance et des entraîneurs de choc des différents clubs VS, dont Nathalie, Loann et Laurent pour le CA Vétroz.

Bon camp à tous et profitez bien !

Vidéo du camp des moyens

Grâce au talent de réalisatrice de Véronique Normand et à de nombreuses heures de travail dont on la remercie sincèrement, une vidéo retraçant tous les sympathiques moments du camp des moyens 2016 à Ovronnaz a été mise en ligne. Pour la visualiser, rendez-vous sur la chaîne Youtube du CA Vétroz : www.youtube.com/cavetroz

Puisqu'on parle de vidéo, sachez que le CA Vétroz ne publiera jamais de contenu désobligeant ou portant atteinte à nos membres. Si cependant certains parents ne désirent pas voir du contenu (photos ou vidéos), dans lequel apparaît leur enfant, publié sur le site du CA Vétroz ou les médias sociaux (Facebook et Youtube actuellement), merci de le faire savoir à Steve (steve.roh@cavetroz.ch)

Activités de ces prochains mois

Ouvrez vos agenda et marquez au stabilo les dates suivantes ! :

3-4 septembre 2016 – Fête patronale de la Madeleine à Vétroz : notre club devra fournir quelques bénévoles pour la soirée du samedi et la journée du dimanche. Merci de contacter Steve (steve.roh@cavetroz.ch) si vous êtes intéressés, sinon il se chargera de vous contacter lui 😊.

10 septembre 2016 - Grimpette des Bedjuis : 12^{ème} édition de notre belle course de montagne ! Si vous désirez nous donner un coup de main, merci de contacter Sylviane (sylviane@cavetroz.ch) !

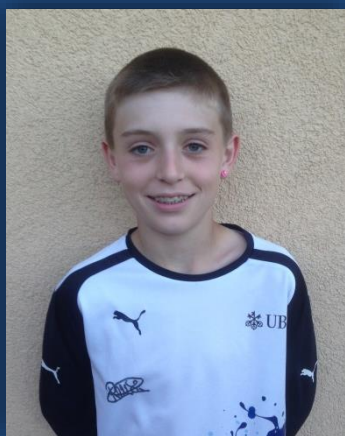
7 octobre 2016 - Sortie du comité, des entraîneurs et membres d'honneur : Cette année, c'est à un souper médiéval à Saillon que participeront les personnes qui s'investissent sans compter pour le CA Vétroz. Aux invités, n'oubliez pas de vous inscrire d'ici fin juillet !

15 octobre 2016 - Championnat vétrozain : cette compétition permettra de clôturer la saison avec un sympathique concours interne au club, auquel nous espérons voir beaucoup de parents y prendre part !

18 novembre 2016 – Assemblée Générale et souper du club : une année sur deux, un souper suivra l'assemblée générale, qui aura lieu dans la région vétrozaine.

Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contiendra désormais un portrait d'un athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de nos athlètes Kilian Ducrey et David Erard :



Nom : Ducrey

Prénom : Kilian

Date de naissance : 16 novembre 2004

Domicile : Vétroz

Ta principale qualité : la persévérance

Ton principal défaut : l'impatience

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : Le tambour, le sport en général

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Véronique et Daniel

Décris-le(s) en quelques mots : Véronique : Elle est sympa. Elle donne de bons conseils. Elle nous encourage et nous donne des objectifs pour nous améliorer.

Daniel : Il est aussi sympa mais avec lui il faut marcher un peu plus droit. On apprend bien et on bat régulièrement nos records.

Tes principaux records ? : 22,30m au javelot, 37,93m à la balle, 3'45 au 1000 mètres

Tes prochains objectifs ? : 25 mètres au javelot, descendre en dessous des 3'45 au 1000

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : Les 3'45 au 1000 mètres lors des CSI simples à Martigny. J'ai battu mon record de 12 secondes

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : Les lancers (javelot, poids...) et la hauteur

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? On a cherché un sport cool à partir de la 1ère primaire dans le village. L'athlétisme nous a tout de suite paru comme le bon choix.

Pour moi, le CA Vétroz c'est... : Une école de vie, du sport, de l'effort, de l'amitié.

Nom : Erard

Prénom : David

Date de naissance : 18.03.1976

Domicile : Ayent

Ta principale qualité : Never Give Up

Ton principal défaut : Très (trop) exigeant sur moi-même

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : Mes enfants et l'informatique qui est mon métier

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Michaël Duc et moi-même ☺

Décris-le(s) en quelques mots : Quelqu'un d'exigent et perfectionniste. Ce qu'il faut pour être un bon entraîneur.



Tes principaux records ?: 44m43 disque, 39m74

marteau, 12m76 poids, 44m32 javelot, 11s60 100m, 5101 pts décathlon.

Tes prochains objectifs ? : Garder le même niveau quelques années et battre encore 2 ou 3 records si c'est possible.

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : 1ère médaille au championnat du monde Masters au disque, 1er titre valaisan au disque, mes records au disque et au marteau en 2016, mon record au décathlon avec une 3ème place à la clé, les 11s60 sur 100m ou le titre Masters mondiaux en relais 4x100m avec la Suisse.

Les CS 2016 élites

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : Disque, marteau

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? A l'âge de 31 ans grâce à Floriane qui voulait recommencer l'athlétisme. Je suis entré dans le stade pour voir et j'y suis resté, c'est une des meilleures choses qui me soit arrivé.

Pour moi, le CA Vétroz c'est... : Un club familiale et sympathique avec beaucoup d'athlètes sympathiques et très exalté pour certains d'entre eux ☺ ainsi que des entraîneurs compétents et un président très sympathique. La 2ème Génération Erard en fait partie et en est content.

En bref...

- Bienvenue à Isalyne, fille de Steve et espérons-le, future athlète de choc ! ☺
- Bon voyage à Michaël Duc qui se rendra 2 semaines aux JO de Rio pour coacher un athlète escrimeur et profiter de visiter un peu la région !

A vos agendas !

20 août 2016 : Championnats Romands actifs et juniors à Yverdon

20 août 2016 : Finale cantonale UBS Kids Cup à Glis

24 août 2016 : Athletissima – Entraînement des jeunes avec les stars à Sion

25 août 2016 : Athletissima à Lausanne

27 août 2016 : CS de relais à Bâle

04 septembre 2016 : CS Team à Delémont

10/11 septembre 2016 : CS U16 à U23 à Aarau et Langenthal

10 septembre 2016 : Grimpette des Bedjuis – 12^{ème} édition

17 septembre 2016 : Meeting Lance & Saute à Sierre

Sportives salutations et à bientôt !